

Inbjudan

Västerås Gymnastikförening

hälsar er välkomna till

Westra Aros Cupen
29–30 mars 2025 Västerås

Information

Tävlingsledare

Malin Sevelin

070-351 59 77, malin@vgf.nu

Samuel Persson

070-779 90 71, samuel@vgf.nu

VGf kansli

Telefonnummer: 021-13 84 94

E-mail: kansliet@vgf.nu

Web: vgf.nu

Tävlingshall

Kristiansborgshallen (Carlforska gymnasiet)

Adress till tävlingshallen

Sångargatan 1, 722 20 Västerås

Klasser

WAC är en gren- och mångkampstävling, deltar laget i alla tre grenar blir man automatiskt anmäld till mångkampen. WAC tävlas på regionala regler med undantag från mellansvenska – Läs mer om [undantagen här](#).

Tumbling och airtrack finns tillgänglig under alla klasser.

Klass	Ålder	Antal gymnaster	Tävlingsbestämmelser
9 -Öppen	Året man fyller 7 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
8 -Öppen	Året man fyller 7 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
7 -Öppen -Killar	Året man fyller 10 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
6 -Öppen	Året man fyller 10 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9
5 -Öppen	Året man fyller 10 eller äldre	6 – 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 3-5
Vuxenklass	Året man fyller 15 eller äldre	6 - 25 gymnaster/lag	Regionala tävlingsbestämmelser nivå 6–9 Alla redskap: Tillåtet att välja övningar från Nat.Br nivå 3–5. Fristående: Minimikrav tävlingsbestämmelser nivå 7. Vuxenklassen bedöms enligt bedömningsreglemente 6-9.

OBS! Deltagande föreningar som ej tillhör region mellansvenska eller närliggande regioner gäller åldersgräns på 13 år (året man fyller 13 år) för **alla klasser**, enligt Gymnastikförbundets bestämmelser.

Preliminärt schema

Preliminära uppdelningen av klasser skickas ut i samband med PM 2 mars. Vid tre eller färre anmälda lag till en klass slås klasser ihop.

Anmälan

Sista anmälningsdagen är **23 februari**. PM skickas ut senast **2 mars**. Anmälan sker via [detta formulär](#). Västerås Gymnastikförening tar en administrationsavgift på 500kr/lag, därefter 500kr/redskap. Lag som deltar med ett extra fristående ska detta meddelas i kolumn "övrigt" i anmälningsformuläret.

Exempel:

Laget deltar i ett redskap = 1000kr.

Laget deltar i två redskap = 1500kr.

Laget deltar i tre redskap & automatisk mångkamp = 2000kr.

Laget deltar i tre redskap & automatisk mångkamp + ett extra fristående = 2500kr.

Man behöver **inte** betala en extra administrationsavgift vid anmälan av extra fristående.

Avanmälan

Vid en eventuell strykning innan sista anmälningsdagen **23 februari** behålls administrationsavgiften på 500kr. Vid en eventuell strykning efter sista anmälningsdagen betalas ingen avgift tillbaka.

Bedömning

- Bedömningsunderlag skickas in via:
<http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>.
- Mer info om inloggningsuppgifter kommer i PM.
- Nivå 9, 8, 7, 6 och vuxenklass - bedöms enligt [bedömningsreglemente nivå 6–9](#).
- Nivå 5 – bedöms enligt det [nationella bedömningsreglementet](#).
- Om ett lag deltar med fler än ett fristående ska bedömningsunderlag skickas in för samtliga friständelag.

Prisceremoni

Västerås Gymnastikförening följer Gymnastikförbundets [rekommendationer](#) gällande prisceremonier.

- Nivå 9 & 8 – Ingen placering, alla får medalj. Ledarna får feedback underlag av domarna efter avslutad klass.
- Nivå 7 & 6 – Medalj delges till 1:an, 2:an och 3:an i vardera redskap samt mångkamp. En resultatlista skickas på mejl efter avslutad tävlingsdag till mejladressen som angavs vid anmälan. Ledarna får feedback underlag av domarna efter avslutad klass.
- Nivå 5 – Medalj delges till 1:an, 2:an och 3:an i vardera redskap samt mångkamp. En resultatlista skickas på mejl efter avslutad tävlingsdag till mejladressen som uppgavs vid anmälan. Ledarna kan få feedback underlag av domarna efter avslutad klass.

Domare

Domaranmälan sker via [detta formulär](#). Sista anmälningsdagen är **23 februari**. Vi önskar att domare dömer heldagar för att få en så rättvis tävling som möjligt. Domare och tyckare erhåller ersättning från Västerås Gymnastikförening.

- Nivå 9 & 8 – Minst domarutbildning steg 1 är önskvärt, tyckare på denna nivå är okej. *Som tyckare ska man ha goda kunskaper om gymnastikens grunder.*
- Nivå 7, 6 & vuxenklass – Minst domarutbildning steg 1.
- Nivå 5 – Minst domarutbildning steg 2.

Anmälda lag ska anmäla domare enligt följande:

1-4 starter / klass - en domare

5 eller fler starter / klass - två domare

Föreningar som inte anmäler rätt antal domare kommer faktureras en kostnad på 2000 kr per saknad domare. Detta gäller även om en anmäld domare inte kommer till sitt pass.

GDPR

I och med anmälan till tävlingen godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Västerås Gymnastikförening. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation om tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa er och uppleva en spännande tävling.

VARMT VÄLKOMNA!